

ความหมายของยาเสพติด



ยาเสพติดให้โทษหรือยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมีหรือวัตถุชนิดใดๆ เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจ ดังนี้

1. ต้องการยาเสพติดตลอดเวลา
2. ต้องเพิ่มขนาดของยาเสพติดมากขึ้น
3. มีอาการอยากหรือหิวเมื่อขาดยา
4. สุขภาพทั่วไปทรุดโทรม

ประเภทของยาเสพติด

- จำแนกตามที่มาของสิ่งเสพติด

1. ประเภทที่ได้จากธรรมชาติ เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน กระบอคม กัญชา ฯลฯ
2. ประเภทที่ได้จากการสังเคราะห์ เช่น เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาม้า ฯลฯ

- จำแนกสิ่งเสพติดตามกฎหมาย

1. ประเภทตามกฎหมาย เช่น ยาแก้ไอ น้ำดำ บุหรี่ เหล้า กาแฟ ฯลฯ
2. ประเภทผิดกฎหมาย เช่น มอร์ฟีน ฝิ่น เฮโรอีน กัญชา กระบอคม

- การจำแนกสิ่งเสพติดตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง

1. ประเภทกดประสาท เช่น ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยากล่อมประสาท ยาระงับประสาท
2. ประเภทกระตุ้นประสาท เช่น ยาม้า แอมเฟตตามีน ไบกระบอคม บุหรี่ กาแฟ ฯลฯ
3. ประเภทหลอนประสาท เช่น แอล เอส ดี, น้ำมันระเหย ฯลฯ
4. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน อาจกด กระตุ้น หรือหลอนประสาทรวมกัน ได้แก่ กัญชา



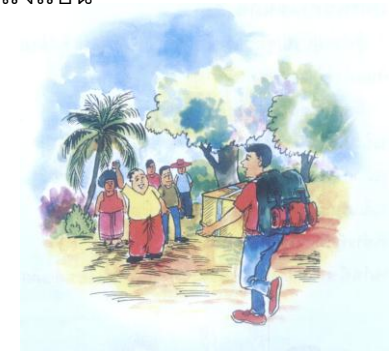
สาเหตุที่ทำให้เกิดยาเสพติด

- ติดเพราะฤทธิ์ของยา มี 4 ลักษณะ ได้แก่

1. ความต้องการอย่างแรงกล้าที่จะเสพยาหรือสารนั้นอีก
2. มีความต้องการที่จะเพิ่มปริมาณของยาเสพติดนั้นอีก
3. ถ้าถึงเวลาที่เกิดความต้องการแล้วไม่ได้เสพยา จะเกิดอาการอยากยาหรือ ขาดยา เช่น หาว อาเจียน น้ำตาน้ำมูกไหล ทูรนทูราย คลุ้มคลั่ง โมโห ขาดสติ
4. ยาที่เสพนั่นจะทำลายสุขภาพร่างกาย ทำให้ซูบผอม มีโรคแทรกซ้อน และเกิดอาการทางจิต

- ติดยาเสพติดเพราะสิ่งแวดล้อม

1. สภาพแวดล้อมภายนอกของบ้านที่อยู่อาศัย เต็มไปด้วยแหล่งค้ายาเสพติด
2. สิ่งแวดล้อมภายในบ้านขาดความอบอุ่น รวมถึงฐานะทางเศรษฐกิจ
3. สิ่งแวดล้อมทางโรงเรียน เด็กมีปัญหาเรื่องเรียน เบื่อโรงเรียน



- ตัดยาเสพติดเพราะความผิดปกติทางร่างกายจิตใจ

ในสังคมที่วุ่นวายสับสน เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทำให้จิตใจผิดปกติได้ง่าย หากเป็นบุคคลที่มีบุคลิกอ่อนแอในทุกด้าน จะตกเป็นทาสยาเสพติดได้ง่าย ผู้ที่มีอารมณ์ความรู้สึกไม่คอยั้งคิดจะหันเข้าหายาเสพติด เพื่อที่จะระงับอารมณ์ของตนเนื่องจากยาเสพติดมีคุณสมบัติในการกระตุ้นและกดประสาท ผู้ที่มีจิตใจไม่มั่นคง ขาดความมั่นใจ มีแนวโน้มในการใช้ยาเพื่อบรรเทาความวิตกกังวลของตนให้หมดไปและมีโอกาสติดยาเสพติดได้ง่ายกว่าผู้อื่น

วิธีสังเกตผู้ติดยาหรือสารเสพติด

1. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย สุขภาพทรุดโทรม ผอมซีด ทำงานหนักไม่ไหว ริมฝีปากเขียวคล้ำและแห้ง ร่างกายสกปรกมีกลิ่นเหม็น ชอบใส่เสื้อแขนยาว ใส่แว่นตาเพื่อปกปิด



2. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ อารมณ์หงุดหงิดง่าย พุดจาก้าวร้าวขาดความรับผิดชอบหน้าที่ มั่วสุมกับคนที่มึ่พฤติกรรมเกี่ยวกับยาเสพติด สูบบุหรี่จัด หน้าตาซีมเศร้า ขาดความเชื่อมั่น ใจใจอ่อนแอ ใช้เงินเปลืองสิ่งของภายในบ้านสูญหายบ่อย

3. แสดงอาการอยากยาเสพติด ตัวสั่น กระตุก ชักจาม น้ำมูกไหล ท้องเดิน ถ่ายอุจจาระเป็นเลือดที่เรียกว่า “ลงแดง” มีไข้ปวดเมื่อยตามร่างกายอย่างรุนแรงนอนไม่หลับ ทุรนทุราย

4. อาศัยเทคนิคทางการแพทย์โดยเก็บปัสสาวะบุคคลที่สงสัยว่าจะติดยาเสพติดส่งตรวจ

โทษของยาเสพติดแบ่งได้ดังนี้

1. โทษต่อร่างกาย สิ่งเสพติดทำลายทั้งร่างกายและจิตใจ เช่น ทำให้สมองถูกทำลาย ความจำเสื่อม ดวงตาพร่ามัว น้ำหนักลด ร่างกายซูบผอม ตาแห้ง เหม่อลอย
2. โทษต่อผู้ใกล้ชิด ทำลายความหวังของพ่อแม่และคนในครอบครัว ทำให้วงศ์ตระกูลเสื่อมเสีย
3. โทษต่อสังคม เกิดปัญหาทางด้านอาชญากรรม สูญเสียแรงงาน สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการปราบปรามและการบำบัดรักษา
4. โทษต่อประเทศทำลายเศรษฐกิจของชาติ

การป้องกันสิ่งเสพติด มีดังต่อไปนี้

1. การป้องกันตนเองโดยการออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอ เลือกคบเพื่อนที่ไม่มั่วสุมสิ่งเสพติด
2. การป้องกันในครอบครัว ต้องให้ความรักความเข้าใจ และอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษของยาเสพติด
3. การป้องกันในสถานศึกษา ควรให้ความรู้ถึงโทษของสิ่งเสพติด จัดนิทรรศการและการรณรงค์ต่อต้านสิ่งเสพติด
4. การป้องกันในชุมชน ควรจัดสถานที่ออกกำลังกาย จัดกลุ่มแม่บ้านให้ความรู้เรื่องสิ่งเสพติด

